

# Sicher und fit!

In Sorge um  
die Kinder?

Angst im  
Dunkeln?



Der Dorstener Traditionsverein  
"Karate GKK Dorsten e.V."  
feiert sein 25jähriges Vereinsjubiläum  
und lädt zum Mitmachen ein!

Du fühlst Dich unwohl: nachts allein auf dem Parkplatz?  
Du sorgst Dich um die Sicherheit Deiner Kinder?  
Wir trainieren Kinder und Erwachsene von 8 bis 88,  
fördern die Selbstsicherheit, sorgen für Fitness und  
anwendbare Selbstverteidigungstechniken.

Für alle, die die Welt der Kampfkunst  
erleben möchten veranstalten wir einen  
Tag der Kampfkünste und unterrichten  
mit verschiedenen Meistern.

Komm am 25. September  
in die Sporthalle  
am Alten Petrinum (Musikschule),  
bring Sporthose und T-Shirt mit  
und wir zeigen Dir  
die ersten Schritte. Mach mit  
und es wird Dich nicht mehr loslassen!

Auch Freunde und Kinder  
sind uns willkommen.  
Jeder kann mitmachen!

Also los, wir sehen  
uns am 25. September!!

25. September 2010  
13:00 - 17:00 Uhr  
16:00 Uhr Vorführung

Sporthalle Altes Petrinum  
(Musikschule)  
Im Stadtsfeld

mehr Infos: [www.karate-dorsten.de](http://www.karate-dorsten.de)

